

SLIK BYGGER DU 4

Tilleggisoler ytterveggen
innvendig

NULLTOLERANSE
MOT ENERGILEKKASJER

Informasjonen i denne brosjyren er en beskrivelse av de vilkårene og tekniske egenskapene som gjelder for de viste produktene. Informasjonen er gyldig til den erstattes av neste trykte eller digitale versjon. Den siste versjonen av denne brosjyren finnes alltid tilgjengelig på Paroc nettsider. Konstruksjonsløsningene som vises, utgjør områder der funksjonen og de tekniske egenskapene til produktene våre er velprøvd. Informasjonen skal ikke betraktes som en garanti siden vi ikke har kontroll over inngående komponenter fra andre leverandører og hvordan byggeprosessen utføres. Vi påtar oss intet ansvar dersom våre produkter benyttes utenfor de bruksområdene som er beskrevet i vårt informasjonsmaterieell.

På grunn av kontinuerlig utvikling av produktene forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger i informasjonsmaterialet.

PAROC er et registrert varemerke som eies av Paroc Group.



PAROC AB

Byggisolering Norge

Nils Hansens vei 2, 0667 Oslo

Telefon: 22 64 59 00

22 64 59 01

Telefaks: 31 28 11 10

www.paroc.no

A MEMBER OF PAROC GROUP

Oktober 2016

© Paroc Group 2016

2031BINO1016

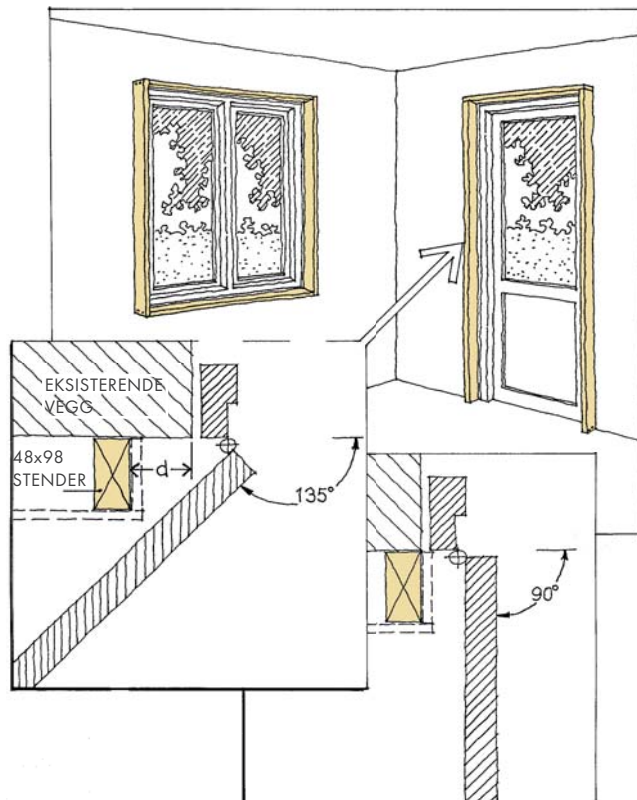


ISOLER PÅ INNSIDEN HVIS FASADEN ER VAKKER OG VERDT Å BEVARE

Innvendig isolering kan utføres helt i eget tempo. Du tar ett rom om gangen og trenger ikke å bekymre deg om vær og vind. En annen fordel er at isolasjonstykkelsen kan varieres avhengig av type rom og ønsket resultat. På vegger uten vinduer og f.eks. rene gavler mot nord kan det være smart å isolere ekstra tykt. På vegger med radiatorer og lignende er det i mange tilfeller de eksisterende forutsetningene som avgjør isolasjonstykkelsen.

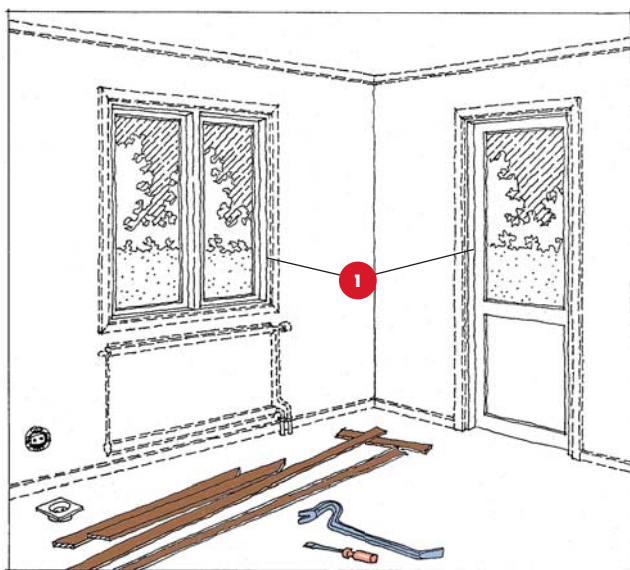
En ulempe med innvendig isolering kan være at den "forlenger vinteren" for husets utside, ettersom den da ikke lenger varmes opp innenfra. Så hvis du har en frostfølsom fasade, f.eks. av gammel puss, og har tenkt å isolere med mer enn 100 mm innvendig, bør du rådføre deg med en ekspert, f.eks. kommunens bygningsinspektør.

PAROC.NO



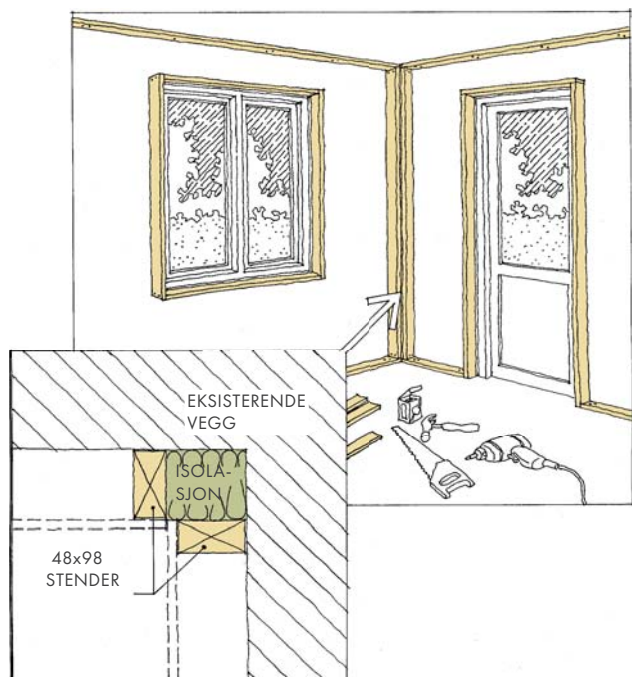
2 Spikre opp stenderer rundt dører og vinduer. Hvis du ønsker å kunne åpne innovergående vinduer og dører mer enn 90°, må stenderne plasseres et stykke fra karmene.

TILLEGGSISOLER YTTERVEGGEN INNVENDIG – MED PLATER



1 Begynn med å fjerne gulv- og taklister samt lister rundt dører og vinduer. Bruk en elektriker og rørlegger til å hjelpe deg med elektriske uttak og radiatorer.

Tett ved vindus- og dørkarmen med tetningsremse.

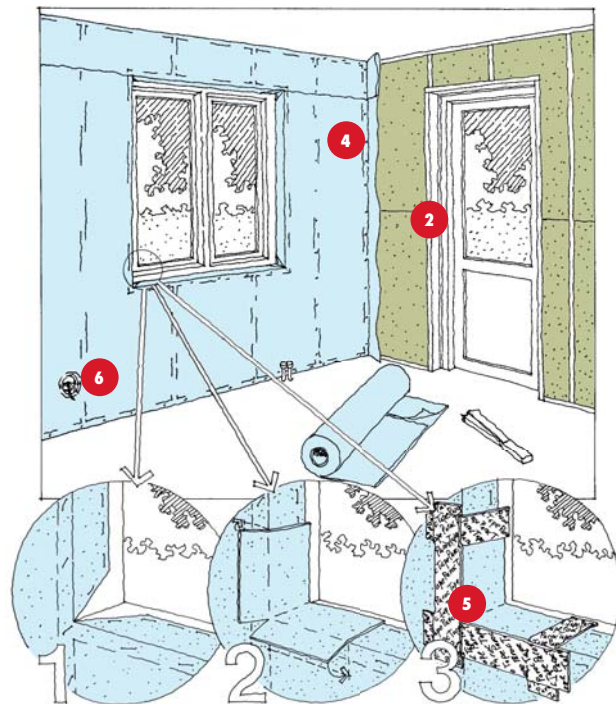


3 Spikre eller skru fast liggende bjelker langs gulv og tak, og fest stenderer i hjørnene. Egnert dimensjon kan være 48 x 98 mm, da får du plass til 100 mm isolasjon. Glem ikke isolasjonen i hjørnet.

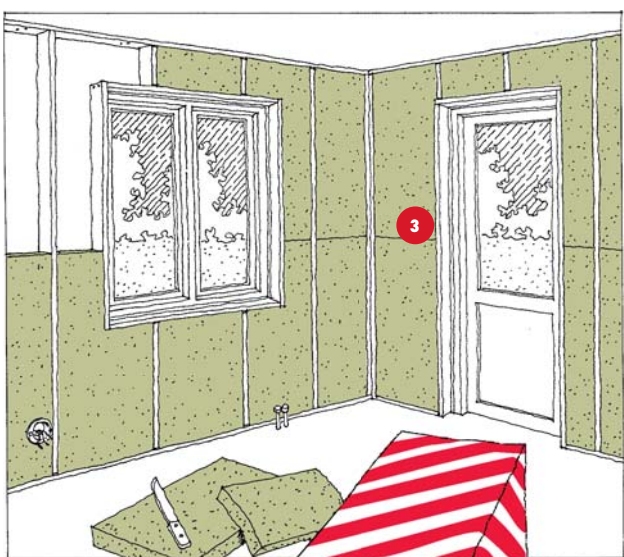


4 Hvis veggkledningen skal være gipsplater, sponplater eller liggende trepanel, bruker du stendere som skråspikres til gulv- og takbjelkene. Vær nøye med at reisverket står helt loddrett og har en senteravstand på 600 mm. Hvis du flytter ut radiatoren, må du eventuelt huske å spikre opp ekstra forsterkningsstendere for innfesting av radiatoren.

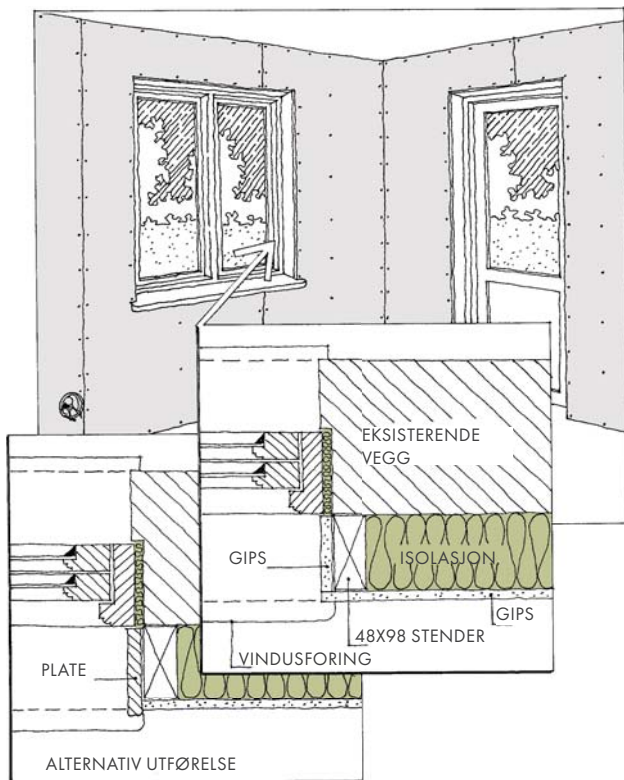
Hvis du velger stående trepanel som kledning, må reisverket være liggende slik at du har noe å feste panelene i. Senteravstanden skal fortsatt være 600 mm.



6 Hvis det ikke finnes luft-/dampsperre i den aktuelle veggen, må du feste en plastfolie over hele veggflaten. Hvis du må skjote, så gjør det på stenderne, med minst 200 mm overlapping. Teip skjoten. Trekk plastfolien helt ut over vindus- og dørkarmene og fest den på karmene. Det hindrer luftlekkasje som kan dra med seg fukt i sprekkene mellom vegg og karm. Plastfolien må også slutte tett rundt elbokser, telefonkontakter og eventuelle ventiler. Lag så små hull som mulig i folien når du må trekke rør og ledninger igjennom. Tett med aldri-standsbestandig teip.



5 Nå er reisverket helt klart og det er på tide å isolere. Sørg for at platen fyller ut hele rommet i reisverket. Unngå småbiter, og vær nøye hvis du må skjote.



8 Monter dør- og vinduslister. Deretter kan du evt sparkle, male, feste plater eller tapetsere.

7 Nå er det på tide å feste gipsplater eller spikre opp panel. Glem ikke hullene for elektriske uttak, telefonkontakter og ventilasjon.

- 1** PAROC XSI 003, Tetningsremse alt.
PAROC XSI 004zdy, Tetningsremse GDS
- 2** PAROC XSI 002, Tetteremse med plast
- 3** PAROC eXtra, A-plate
- 4** PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 5** PAROC XST 013, Tettetape
- 6** PAROC XSS 005, Tettebånd

HUSK!

- Ta kontakt med fagfolk for å flytte radiatorer og trekke frem elektriske uttak og strømbrytere.
- Kontroller om du har en plastfolie i ytterveggen og at den er hel og slutter tett mot tak og gulv.
- Hvis du tilleggisolerer med mer enn halve tykkelsen av det du har fra før, så fjern den gamle plastfolien, og legg på en ny.
- Trekk ut plastfolien over vindus- og dørkarmer og bruk fugetetning for å forhindre luftlekkasje.