

SLIK BYGGER DU 5

Tilleggsisoler gulvbjelkelaget

Informasjonen i denne brosjyren er en beskrivelse av de vilkårene og tekniske egenskapene som gjelder for de viste produktene. Informasjonen er gyldig til den erstattes av neste trykte eller digitale versjon. Den siste versjonen av denne brosjyren finnes alltid tilgjengelig på Paroc nettsider. Konstruksjonsløsningene som vises, utgjør områder der funksjonen og de tekniske egenskapene til produktene våre er velprøvd. Informasjonen skal ikke betraktes som en garanti siden vi ikke har kontroll over inngående komponenter fra andre leverandører og hvordan byggeprosessen utføres. Vi påtar oss intet ansvar dersom våre produkter benyttes utenfor de bruksområdene som er beskrevet i vårt informasjonsmaterieil.

På grunn av kontinuerlig utvikling av produktene forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger i informasjonsmaterialet.

PAROC er et registrert varemerke som eies av Paroc Group.



PAROC AB
Byggisolering Norge
Nils Hansens vei 2, 0667 Oslo
Telefon: 22 64 59 00
22 64 59 01
Telefaks: 31 28 11 10
www.paroc.no

A MEMBER OF PAROC GROUP

Oktober 2016

© Paroc Group 2016

2032BINO1016



NULLTOLERANSE
MOT ENERGILEKKASJER

 **PAROC**[®]
Better built environment

VARME, PENE GULV GIR ET TRIVELIG BOMILJØ

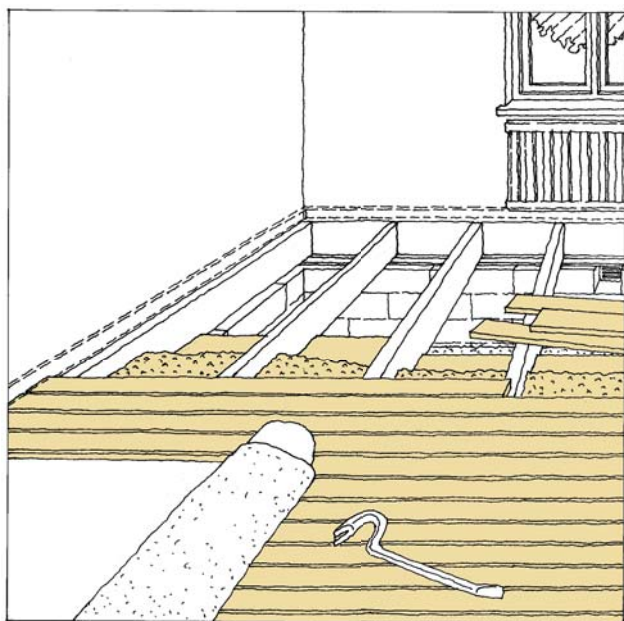
Å tilleggisolere gulvbjelkelaget er en svært god investering. Du får lavere oppvarmingskostnader, unngår trekk og får et mer behagelig bomiljø. Du får også en verdistigning på huset.

Det finnes to metoder når du vil tilleggisolere gulvet. En måte er å bryte opp gulvplankene og isolere ovenfra. Da får du samtidig et nytt, fint gulv som du kan glede deg over.

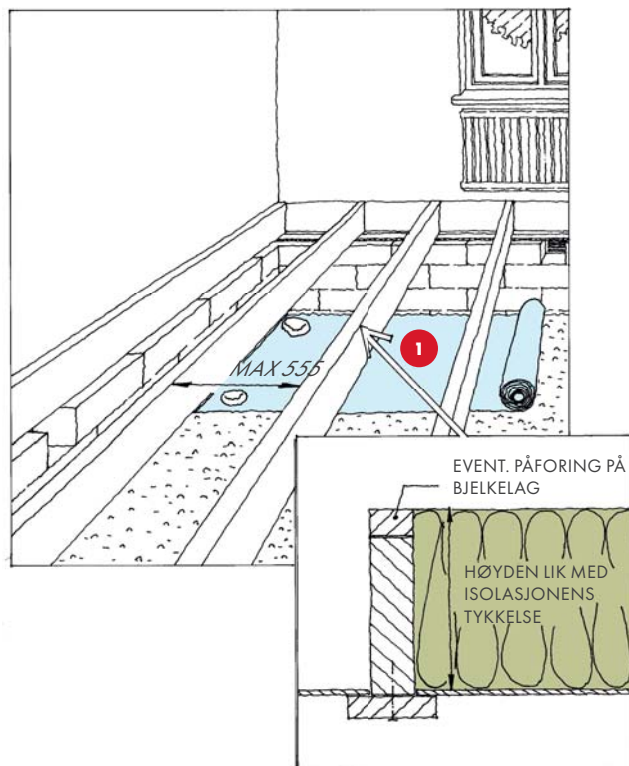
Det andre alternativet er å isolere nedenfra – fra krypkjelleren. Denne metoden velger du hvis du vil spare gulvet og har tilstrekkelig plass til å gjøre arbeidet nedenfra.

PAROC.NO

TILLEGGISOLERING OVENFRA



1 Begynn med å bryte opp gulvplankene og fjerne den gamle isolasjonen.



2 Kontroller at du har en senteravstand (c-avstand) på høyst 600 mm på gulvbjelkene. Har du større avstand, bør du flytte bjelkene nærmere hverandre.

Vi anbefaler minst 200 mm isolasjon. Hvis bjelkene er lavere, kan du bygge på over eller under bjelkene.

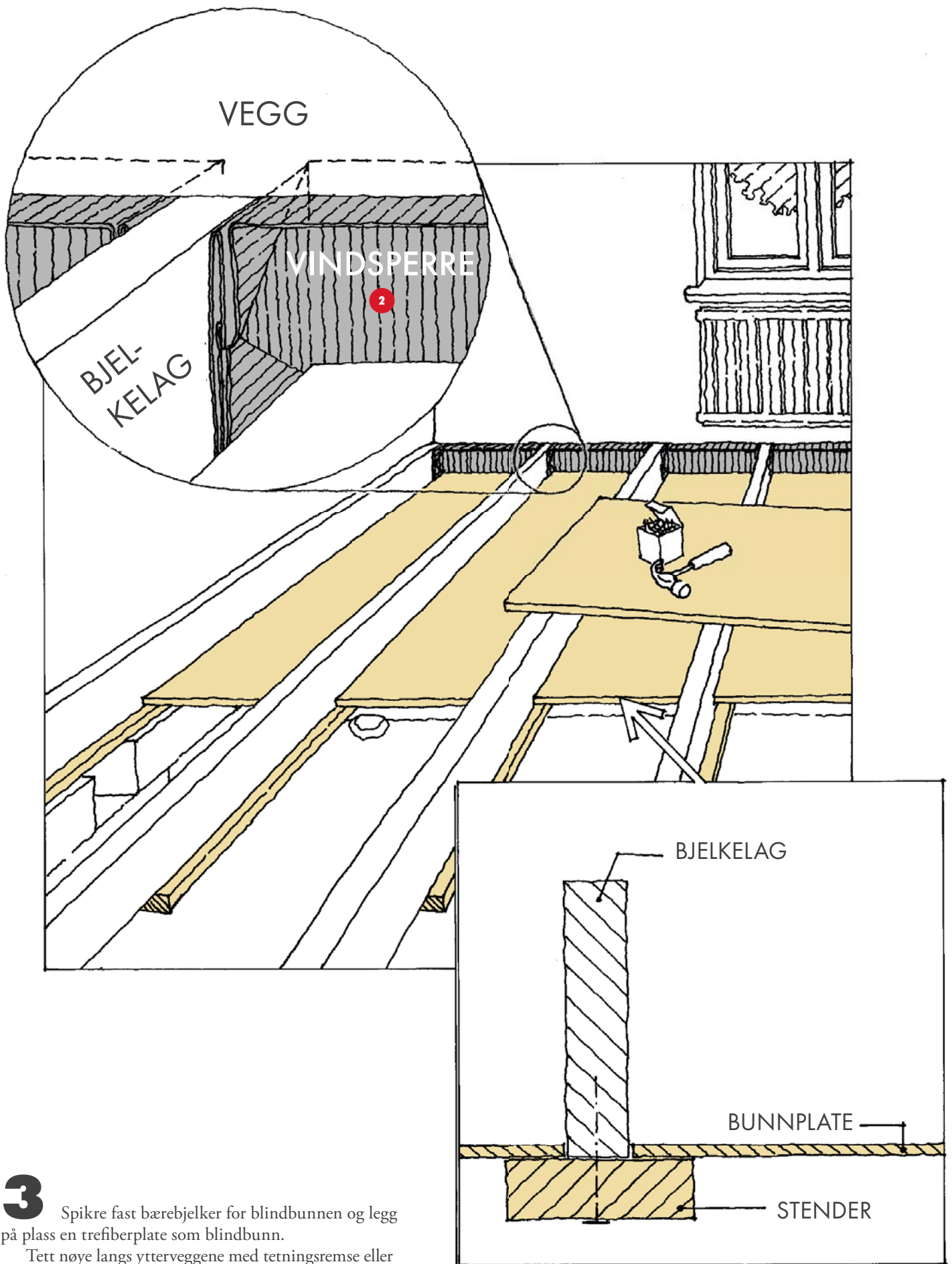
Høyden på isolasjonen skal være lik høyden på bjelkene.

Nå er det viktig å inspisere og eventuelt utbedre grunnen.

Fjern alt organisk materiale, f.eks. løse trebiter.

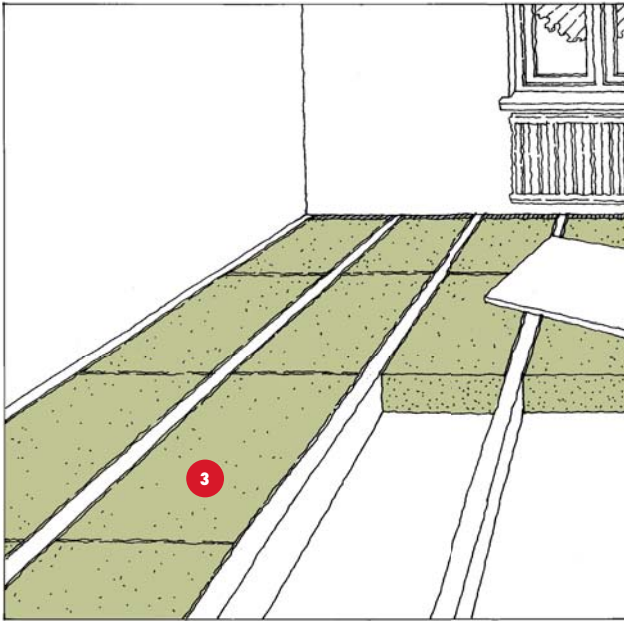
Kontroller at grunnen er godt ventilert gjennom ventiler i sokkelen.

Dekk marken med plastfolie som hindrer at markfuktigheten stiger oppover. Legg noen steiner over plasten for å holde den på plass.

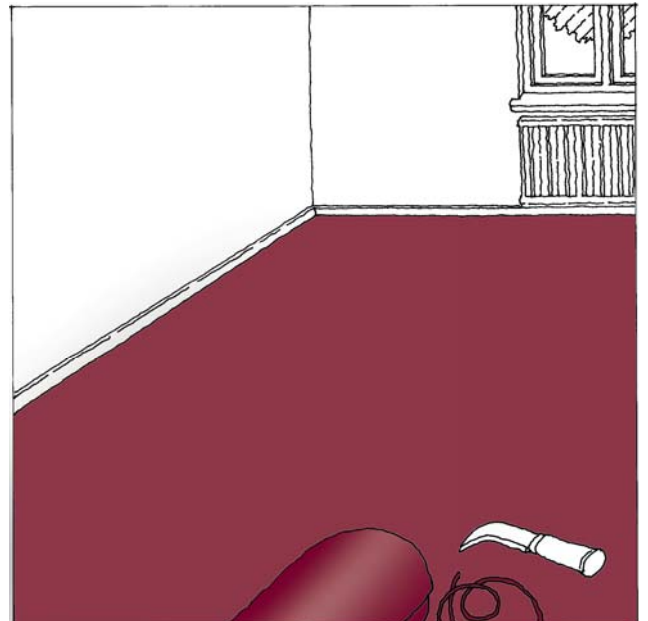


3 Spikre fast bærebjelker for blindbunnen og legg på plass en trefiberplate som blindbunn.

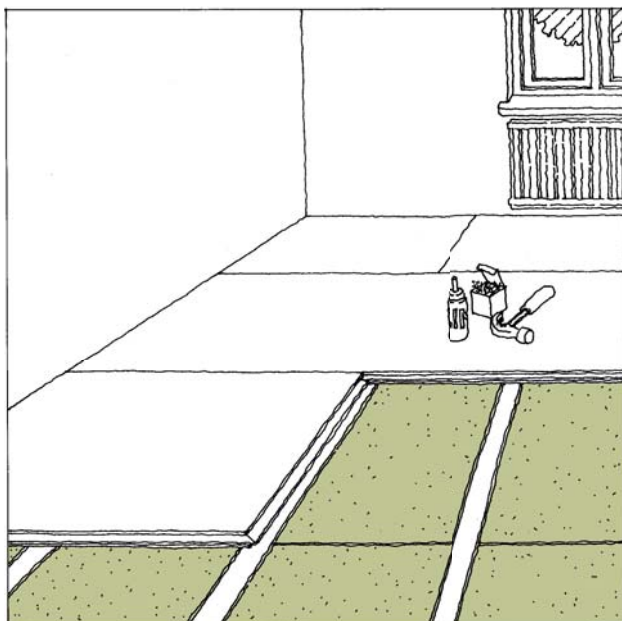
Tett nøye langs ytterveggene med tetningsremse eller vindsperre.



4 Monter isolasjonen. Det må ikke bli sprekker, platene må slutte tett mot bjelkene. Isolasjonen skal nå helt opp til overkanten på gulvbjelkene.



6 Avslutt med å legge nytt gulv.

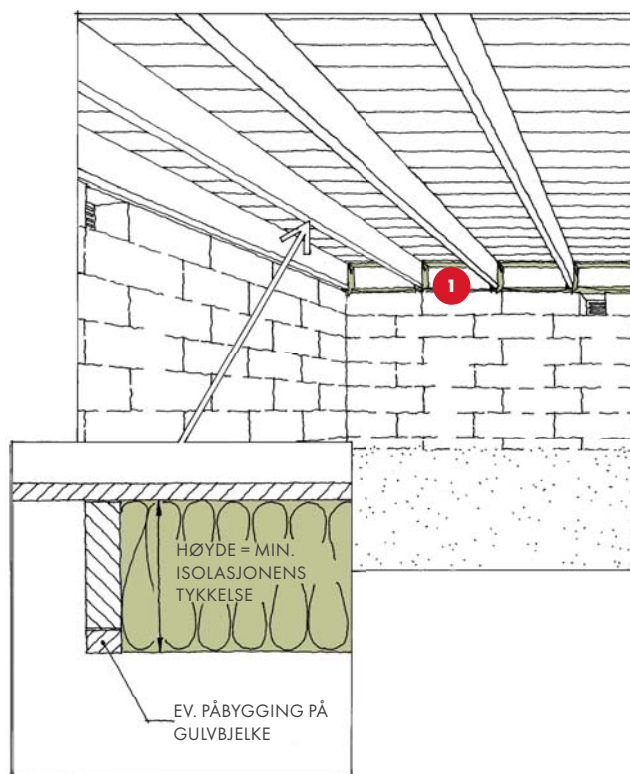


5 Monter nytt gulv – sponplater eller et vakkert tregulv.

- 1** PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 2** PAROC XSI 003, Tetteremse alt.
PAROC XSI 004zdy, Tetteremse GDS
PAROC XMW 060zdy, Vindsperre alt.
PAROC XMW 060, Vindsperre
- 3** PAROC eXtra, A-plate

EN ENKLERE MÅTE Å FÅ VARMERE GULV PÅ

Å tilleggisolere gulvet nedenfra er økonomisk fordelaktig hvis du har plass til det. Hvis krypkjelleren er tilstrekkelig høy, er det ofte den enkleste løsningen. Hvis plassen er så stor at du har tenkt å bruke den som lagerplass eller lignende, er det best å beskytte den nye isolasjonen med treplater eller panel. Pass nøye på at tilleggisolasjonen ikke dekker til eller reduserer størrelsen på ventiler i grunnen.

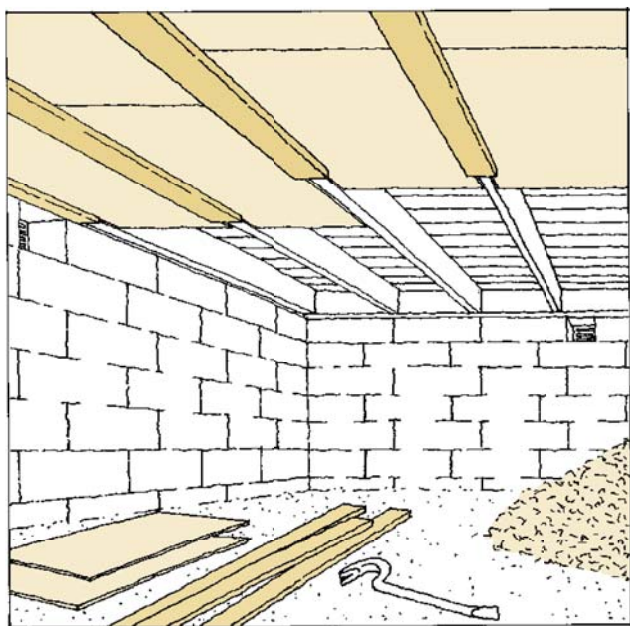


2 Sørg for at det er lufttett mot ytterveggen gjennom å sette opp en remse med vind-sperre eller gjennom å tette nøye med en tetningsremse.

Det bør være plass til minst 200 mm isolasjon. Bygg på gulvbjelkene om nødvendig.

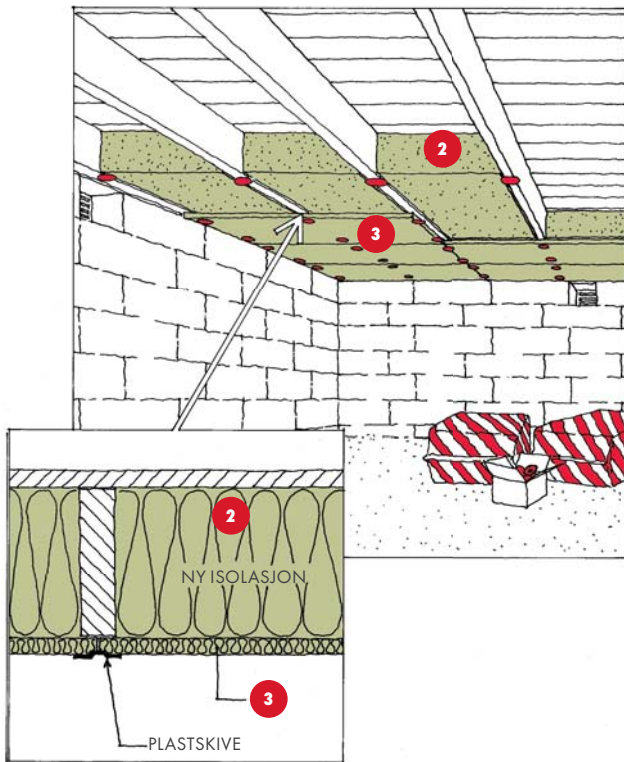
Kontroller at ventilasjonsåpningene ikke blir mindre hvis du bygger på bjelkene.

TILLEGGSISOLERING NEDENFRA



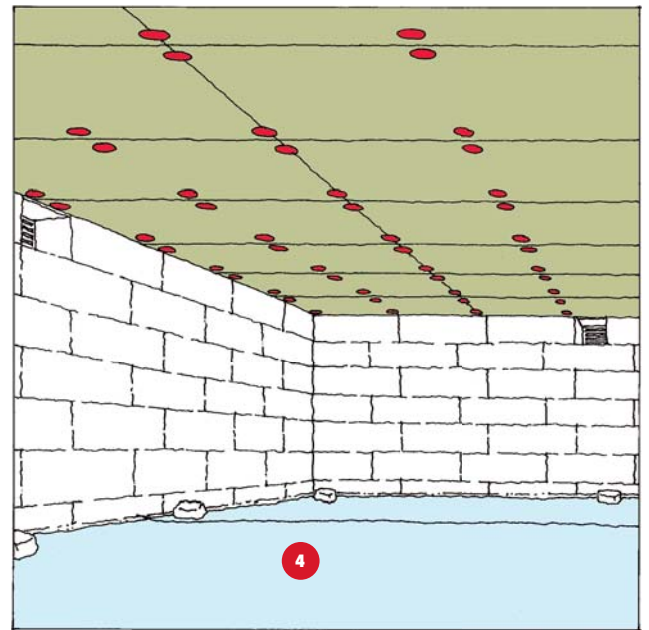
1

Fjern blindbunnen og eksisterende isolasjon.



3 Monter isolasjonen og kontroller at platene slutter tett mot bjelker, inngulv og mot yttervegg.

Etter hvert som du monterer isolasjonsplatene, spikrer du fast en ny blindbunn av steinull, som dessuten gir en ekstra isolasjon på kjøpet. For å holde isolasjonen på plass mens du spikrer, kan du hefte den fast med en plastskive og spiker eller støtte den opp med noen plankebitar.



4 Avslutt med å jevne til og rydde i krypkjelleren. Det må ikke ligge igjen noen organiske materialer der. Dekk marken med plastfolie som hindrer at markfuktigheten stiger oppover. Legg noen steiner over plasten for å holde den på plass.

- 1** PAROC XSI 004zdy, Tetteremse GDS
PAROC XMW 060 zdy, Vindsperre alt.
PAROC XMW 060, Vindsperre
- 2** PAROC eXtra, A-plate
- 3** PAROC GRS 30, Grunnplate
- 4** PAROC XMV 012zcf, Plastfolie

HUSK!

- Bestem først om det er enklest for deg å isolere ovenfra eller nedenfra.
- Det må være godt isolert og lufttett ute ved ytterveggen. Hvis ikke, forringes varmeisoleringseffekten.
- Normalt trengs det ikke plastfolie i gulvet. Da kan du lime sponplaten mot gulvbjelkene for å unngå at gulvet knirker.
- Sørg for at krypkjelleren er godt ventilert.
- Fjern alt organisk materiale og alle byggrester fra krypkjelleren – hvis ikke, er det fare for muggangrep.
- Dekk marken med plastfolie som beskyttelse mot oppadstigende markfuktighet.